

Útipatika

Fájdalomcsillapítás	paracetamolum; ibuprofenum; dexibuprofenum; diclofenacum kalicum; diclofenacum naticum; noraminophenazonum natrium mesylicum; acetylsalicylicum acidum; acemetacinum; aminophenazonum; nimesulidum; piroxicamum; meloxicamum; ...
Lázcsillapítás (hőmérő (!))	paracetamolum; noraminophenazonum natrium mesylicum; acetylsalicylicum acidum; aminophenazonum; ...
Antihistamin (légúti hurut esetén)	cetirizinium chloratum + pseudoephedrinium chloratum; ...
Helyileg ható antibioticum	fusafunginum (antibioticus hatása mellett helyileg ható gyulladásgátló is) ...
Hasmenés kezelése	diosmectitum; loperamidum chloratum; atropinium sulfuricum + diphenoxylatium chloratum; carbo activatus, sulfaguanidinum; broxaldinum + broxychinolinum; kalium chloratum + natrium chloratum + trinatrium citricum + glucosum; ...
Hashajtás	sennozid A+B; phenolphthaleinum; picosulfuricum natrium; lactitolum monohydricum; makrogol; bisacodylum; ...
Hányingercsillapítás	pyridoxinium chloratum; metoclopramidum; domperidonum; ...
Görcsoldás	drotaverinum chloratum; papaverinum chloratum; pinaverinum bromatum; paracetamolum + drotaverinum chloratum + codeinum phosphoricum; ...
Sebellátás	polyvidonum iodatum; sebtapaszt készletek; steril lapok; pólyák; rögzítő hálók; ...
Napozás	Minden esetben tekintettel kell lenni az esetlegesen zajló bőrbetegségekre. Napvédőt gondosan válasszon a bőrtípus, az életkor, a lebarnultság foka alapján. Leégés enyhítésére külsőleg használható spray-k és balzsamok.
Allergia kezelése	Éppen zajló a szezonális allergiás megbetegedése esetén, a bevált gyógyszereit javasoljuk.
Rendszeresen szedett gyógyszerek	A "fogamzásgátlótól a vérnyomáscsökkentőig", biztosan elegendőt!
Védőoltások	Bizonyos országokba utazáskor vannak kötelező és választható védőoltások, tabletta készítmények (OEK honlapja !)
Orvoshoz	fordulunk még külföldön is, ha eddig nem tapasztalt tünet, tünetek, súlyos állapot vagy nagyobb (esetleg szennyezett) sérülés fordul elő! Oltási könyvét vigye magával!
Biztosítás	Külföldre utazáskor ajánlott megkötni.

A fenti javaslat a teljesség igénye nélkül készült. Vényes és vénynélküli termékek kémiai neveit gyűjtöttem össze, gyógyszerészétől természetesen a listán nem szereplő vénynélküli készítményt is kérhet, elfogadhat.

Amennyiben ismert gyógyszer allergiája van, kérem gyógyszerészének (is) jelezze (!)