

Fejfájás napló

Év, hónap:

Nap	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.	21.	22.	23.	24.	25.	26.	27.	28.	29.	30.	31.
Fejfájás																															
Kísérő tünet:																															
Fénykerülés																															
Hangkerülés																															
Hányinger																															
Hányás																															
Egyéb																															
Aura jelenség																															
Gyógyszer																															
Gyógyszer neve, alkalmazott dózis:																															
Megjegyzés:																															

Fejfájás esetén az aznapi oszlopba jegyezze be a fejfájás erősségét, az esetleges kísérő tünetek és megelőző (aura) jelenségek meglétét (a megfelelő négyzetben x-szel jelölje). Írja fel az alkalmazott orvosság(ok) nevét, azok mennyiségét, esetleges megjegyzéseit.

A fejfájás erősségét számokkal jelölje:

1 – enyhe 2 – közepes 3 - erős