

## Vastagbél tükrözéses vizsgálata (colonoscopy)

### Betegtájékoztató

#### A vizsgálat célja

- **a vastagbél betegségeinek felismerése**
- **szövetteni mintavétel**
- **gyógykezelés elvégzése (pl. polyp eltávolítása, ...)**

#### A vizsgálat menete

Hashajtás, beöntés vagy ezek kombinációja után egy hajlékony műszer felvezetése a vastagbélbe, egyidejű levegő befújással. A vizsgálat kellemetlenségei leküzdésére olykor fájdalomcsillapító, esetleg nyugtató hatású injekciót alkalmaznak. A körülményektől függően a vizsgálat kb. 10 - 60 percig tart. A vizsgálat után a puffadás érzése természetes.

#### Felhívjuk figyelmét

- **ha nyugtató injekciót kapott, aznap járművet nem vezethet**
- **szokatlan panasz esetén (hasi fájdalom, vérzés, ...) azonnal forduljon vizsgáló orvosához, házi orvosához**

#### Lehetséges szövődmények

- **az előkészítéssel összefüggő folyadékvesztés panaszokat okozhat**
- **az érzéstelenítő, vagy nyugtató injekció után túlérzékenység jelentkezhet**
- **a beavatkozás vérzéssel járhat**
- **a tükrözéses művelet kapcsán fellépő szövődmény miatt 1000 vizsgálatra átlagosan 1 esetben sürgős műtét válhat indokolttá**

#### Az esetleges szövődmények csökkentése érdekében kérjük vizsgáló orvosát tájékoztassa

- **tud - e valamilyen gyógyszer iránti túlérzékenységről?**
- **tud - e vérzékenységről?**
- **szed - e véralvadás gátló gyógyszert?**
- **van - e epilepszia betegsége?**
- **van - e zöldhályog betegsége?**
- **van - e beültetett szívritmus szabályzója?**
- **fennáll - e terhesség?**
- **van - e egyéb betegsége?**

**Szóbeli tájékoztatás** az Ön kórtörténeti előzménye, leletei birtokában adható. Ha maradt valamilyen kérdése, tegye fel vizsgáló orvosának vagy az asszisztensnek!

### **A vastagbél tükrözés előkészítése**

A vizsgálat akkor értékelhető, ha tisztára "mosott" belet vizsgálunk, ennek feltétele korrekt a hashajtás és bőséges a folyadék bevitel (a belek átmosása).

A javasolt hashajtó [sennosid B 150 mg (2-3 g extractum sennae fructus formájában)] vényével elláttuk. Már a vizsgálat előtti második nap csak rostszegény ételeket (tört krumpli, kenyérféle, folyadék, levesek, stb.) szabad fogyasztani. A vizsgálatot megelőző napon kielégítő, szintén rostszegény reggelit ehet. Reggeli után vegye be a kiváltott hashajtó [sennosid B 150 mg (2-3 g extractum sennae fructus formájában)] felét. Délig fogyasszon (kortyolgasson el) másfél liter folyadékot (szénsavmentes ásványvíz, gyengén elkészített tea, melybe egy kevés mézet tehet – cukorbeteg (!) ). Ebédre már csak folyadékot lehet fogyasztani (pl. leves levét). Kora délután igya meg a hashajtó [sennosid B 150 mg (2-3 g extractum sennae fructus formájában)] másik felét, majd estig ismét "viritykoljon" el másfél liter folyadékot (szénsavmentes ásványvíz, ...). Ekkor már elindul a vastagbél tisztulása, többször kell a WC-re menni, de a folyamat estig véget ér, az éjszakát nyugodtan töltheti. Este ételt már nem ehet, ha nagyon éhes szopogasson szőlőcukrot, mézet, folyadékot még szükség szerint ihat. A vizsgálat reggelén kávéját is megihatja, szokásos gyógyszereit beveheti, de szilárd ételt továbbra sem ehet, s a megbeszélte időben jelentkezzen vizsgálatra. Ha sikeres volt a vastagbél kitisztítása, a vizsgálat előtt már csak egy beöntést kap, hogy a bél legvége is tiszta legyen.

A javasolt hashajtó, az arra érzékenyek esetében, mérsékelt hasi görcsöket okozhat, melyet a gyógyszertárakban szabadon vásárolható görcsoldó (pl. drotaverinium chloratum) bevitelével enyhíthet.

**Dr. Domján Lajos Főorvos Úr javaslata alapján, melyet ezúton is megköszönök.**

---